

श्री योग अनुभव वाणी

त्रै-मासिक पत्रिका

RNT No.DELHI-2004-14338

<p>वर्ष-10 अंक-2 अप्रैल - जून 2013</p>	<p>अनुक्रमणिका</p>
<p>संस्थापक स्वामी अनुभवानन्द जी पुरी</p>	<p>क्र.सं. विवरण पृष्ठ सं.</p>
<p>मुद्रक श्रीमती सुदेश पिलानी</p>	<p>1. प्रार्थना 2</p>
<p>मुद्रित एलाईड टैब्लर्स 2250, कुचा चेलान, दरिया मंज नई दिल्ली-2</p>	<p>2. कविता 3</p>
<p>सम्पादक व प्रकाशक श्रीमती सुदेश पिलानी FA 47, विशाल कालोनी, मांगलोई दिल्ली-41, फोन: 011-25943489</p>	<p>4. सम्पादकीय 4</p>
	<p>5. जीवन परिचय 5</p>
	<p>6. श्री योग जी मणका 108 6</p>
	<p>7. माया और जीव 8</p>
	<p>8. चिन्ता छोड़ो चिन्तन करो 11</p>
	<p>9. पहिली नं० 2 12</p>
	<p>10. सत्संग का महत्व 13</p>
	<p>11. प्रेम में शिकायत कहाँ 16</p>
	<p>12. आँखो देखी 18</p>
	<p>13. विश्वास की कसौटी पर 22</p>
	<p>14. सन्तों का कोमल हृदय 24</p>
	<p>15. सार्थक जीवन 25</p>
	<p>16. मन की स्थिरता 26</p>
	<p>17. ध्रुव 28</p>
	<p>18. मनो नियंत्रण 29</p>
	<p>19. बुजुर्ग कह गए ... 30</p>
	<p>20. योगमुद्राएं 31</p>
	<p>21. आगामी शस्त्रसंग कार्यक्रम 32</p>

'श्री योग अनुभव वाणी' पत्रिका के संस्थापक, मुद्रक, सम्पादक श्रीमती सुदेश पिलानी, एफ 47, विशाल कालोनी, मांगलोई, दिल्ली-41 द्वारा प्रकाशित एवं एलाईड प्रिन्टर्स द्वारा मुद्रित की गई। पत्रिका में छपे लेखों से सम्पादक का हुक्मत होना अनिवार्य नहीं है। हर विवाद का न्यायालय क्षेत्र दिल्ली होगा।
फोन: 011-25943489

प्रार्थना

श्री सतगुरु देव जी! आपके चरणों में मेरा कोटि-कोटि नमन!

हे प्रभु! हे जीवन के आधार! हे दयालु गुरुदेव!

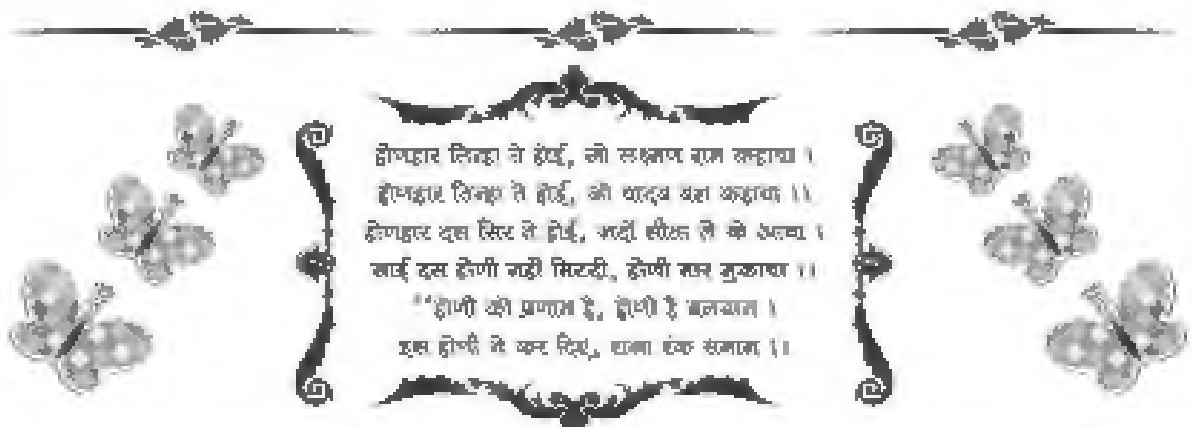


आप ही ज्योतिमय हैं, प्रकाशमय हैं, इसलिए हम विनती करते हैं। हे प्रभु! जो असत् है, उस असत् के पथ से हमको सुपथ पर ले चलिये। जो मार्ग हमको भटकाते हैं, जिन मार्गों पर चलते-2 जीवन के लक्ष्य से हम दूर हो जायें, उस मार्ग से हमको बचाईये और जिस मार्ग पर चलने से हम अपने जीवन में उन्नत हों, सुखी हों, प्रसन्न हों, शान्त हों, आनन्दित हों। हे प्रभु! वही मार्ग हमको देना।

हे दयालु गुरुदेव हमारी विनती यही है कि जो हमारे जीवन में अन्धेरा है, उसके पार हम निकल सकें, अपने अन्धेरों के पार, समस्याओं से दूर, आगे बढ़कर इन सब स्थितियों को जीतकर जो प्रकाशका मार्ग है, उसका आवलम्बन करें।

हे दयालु गुरुदेव! हमारी यही प्रार्थना है कि जो पीड़ा है, दुःख है, सन्ताप है, उन सबसे हम ऊपर उठ जायें, उनसे बच सकें। हमारा हर कर्म शुभ कर्म हो जाये, हमारा अन्तःकरण पवित्र हो, हमारा जीवन खुशियों से और आनन्द से भरपूर हो जाये।

— जय गुरुदेव



कविता

होली के रंग

फागुन मास रंगीला आया
होली का उत्सव है छाया ।
मस्ताना मदमाता मौसम
झूमें नाचे गायें सब जन ।।

बोले होली है भई होली
खायें गुझियां और मिठाई ।
घोटें भांग और पियें ठण्डाई
गले मिले जैसे सब भाई-2 ।।

भौंति-2 के रंग सुभावन
प्रेम का रंग सबसे मन भावन ।
प्रेम के रंग में सब रंग जायें
जीवन को खुशहाल बनायें ।।

खेलें सभी प्रेम से होली
बोलें सभी स्नेह की बोली ।
मिलें गायें बन के हमजोली
ऐसी है अनुपम ये होली ।।

एक दिन किसी ने पूछा कि कब होती है होली
उत्तर मिला- जिस दिन रंग में सरोवार हो जायें ।
सभी भेदभाव भूलकर करें हंसी ठिठोली
खुशियों से भर जाये सबकी झोली
समझ लो उस दिन है होली ।।

राम बुलावा भोजया, दिया कबीरा रोय ।
जो सुख साधु संज में, सो वैकुण्ठ न होय ॥



दवा और दुआ

वस्तुतः दो ही चीजें हैं जो मनुष्य को स्वस्थ रखती हैं, दवा और दुआ। दवा ज्ञान है, दुआ भक्ति है, हृदय है। हृदय प्रार्थना है, बुद्धि पुरुषार्थ है। इसलिए केवल दो ही चीजों की आवश्यकता है। हाथों से बुद्धिपूर्वक पुरुषार्थ करने में कसर नहीं छोड़ना और हृदय से प्रार्थना जरूर करना कि मैं कुछ करने वाला नहीं, मेरे पास कुछ शक्ति है ही नहीं। अपने अहंकार को समाप्त कर यहाँ कहना कि हे प्रभु! तू ही सहाय देना। मेरी मर्ति को सुभति बनाया। जिससे मैं इस संसार में कर्तव्य पूरे कर सकूँ। इसलिए ज्ञानपूर्वक पुरुषार्थ एवं हृदय से की गई प्रार्थना का मेल मिलाइये। दोनों का संतुलन आवश्यक है।

भक्ति में केवल ज्ञान के शब्द हो न चोलें, वरन् हृदय भी बोलें। शरीर का रोम-२ समस्त कर्मा, समस्त चेतना उनके चरणों में केन्द्रित हो जाए, तब चमत्कार घटना प्रारम्भ हो जाता है।

ब्रह्म ज्ञान-भक्ति, सेवा और साधना, प्रार्थना और पुरुषार्थ इस सभी द्वित्वों के एकत्व का नाम ही आनन्द है, जो परमात्मा से जोड़ देता है जहाँ पहुँच कर सभी द्वित्व समाप्त हो जाते हैं, रह जाता है तो एकत्व! जिसे सिर्फ अनुभव किया जा सकता है।

— जय गुरुदेव

भग्न बदन को चाहिए, फटेन के उखात।
क्या किष्कु को घट गया, जो भुगु मारी सत।।
जमी, तपो और संयमी, दाता मर अनेक।
ज्ञानी ध्यानी बहुत है, पर शीलवंत कोई एक।।

आशीर्वाद

महान् सिखे गुरु अर्जुनदेव जी की पत्नी गंगादेवी का मन निःसन्तान होने के कारण अर्थात् रहता था। गुरुजी ने एक दिन कहा, "तुम ब्रह्मज्ञानी संत बाबा बुद्धा जी के पास जाओ। तुम्हें निश्चय ही शान्ति मिलेगी।"

माता गंगादेवी ने तरह-२ के पकवान तैयार किये और रथ में बैठकर बाबा जी की तपोस्थली पर जा पहुँची। बाबा जी ने रथ को देखा तो समाधि में लीन हो गये। माता जी को बिना आशीर्वाद के ही लौटना पड़ा। गुरु अर्जुनदेव जी को जब इस बात का पता चला तो उन्होंने गंगादेवी को समझाते हुए कहा, "बुद्धा बाबा पूर्ण ब्रह्मज्ञानी महापुरुष हैं। उनका आशीर्वाद प्राप्त करना है तो नंगे पाँव सादगी से जाना होगा।"

अगली सुबह पाँच गंगा ने अपने हाथों से रोटियाँ बनाई। एक कर्तन में लस्सी भरी। वे रोटियाँ व लस्सी सिर पर रखकर नंगे पाँव आश्रम में पहुँची। बाबा जी अगवाजी के लिए स्वयं बाहर आये और बोले, "माता जी! मुझे आज बहुत भूख लगी थी। गुरु जी ने मेरी आवाज सुन ली, लाओ मुझे रोटियाँ खिलाओ।"

लस्सी के साथ रोटियाँ खाने के बाद बाबा जी ने आशीर्वाद देते हुए कहा, "माता जी आपके यहाँ ऐसा महाप्रतापी पुत्र होगा जो न्याय और धर्म की रक्षा के लिए दुश्मनों से संघर्ष करेगा। अधर्मी और अन्धायी उसके नाम से काँपेंगे।"

पाँच गंगादेवी बाबा बुद्धा जी का आशीर्वाद प्राप्त कर गद्गद हो गईं। आगे चलकर उन्होंने एक पुत्र को जन्म दिया, जो सिखों के छठे गुरु "श्री गुरु हरगोबिन्द सिंह" जी के नाम से विख्यात हुए।

रूप रंग गुण से रहित, पाँच तन्त्र से वृत्त। बिना गुन बल्लो नहीं, 'योग' हाजर हज़ूर।।

जीवन परिचय

श्री श्री 1008 श्री योगशब्दानन्द जी महाराज, एक दिव्य मूर्ति, जिनको दिव्यदृष्टि जहाँ-2 पड़ती वहाँ-2

गम, परेशानियों के बादल छट जाते। श्री गुरु महाराज जी के दरबार में नाना प्रकार की भावनाओं से भरी हुई संगतें अनेक प्रकार के नजारे देखती हैं। एक बार एक देवी बड़ी विश्वासी पूर्ण भ्रष्टालू नित्यप्रति श्री गुरु महाराज जी को आरती-पूजा व ध्यान किया करती थी। एक बार वह बहुत बीमार हो गई, उठना-बैठना मुश्किल हो गया। आरती-पूजा छूट गई। एक बार श्री गुरु महाराज जी ने उन्हें दर्शन दिए, क्यों तू आरती-पूजा छड़ के रह गई ऐ, तो रोज सेबरे उठवा कर। उस देवी ने कहा- श्री गुरु महाराज जी, मैं उठ नहीं सकती, शरीर कमजोर है, नींद आ जाती है। श्री गुरु महाराज जी ने फरमाया- नौ असौ तैनु रोज उठावांगे। उसने हस जोड़कर कहा, अच्छा महाराज जी। ... तो गुरुदेव अर्न्तध्यान हो गये। दूसरे दिन सुबह-2 प्रातः 4 बजे दरवाजा खटका और आवाज आई, उठ नी सिपरण कर, सिपरण दा बेला है। सिपरण नाल दुःख कटदे ने...

आवाज कानों में पड़ते ही वो उठ बैठी। उसने अपनी ये बात अपने बच्चों को बताई। बच्चे कहने लगे, हम तो ये नहीं मानते कि श्री गुरु महाराज जी आपको उठाने आते हैं। यही कहना ही था कि उन्हें नींद आ गई। वो उस दिन श्री गुरु महाराज जी की आज्ञा सुन नहीं पाई और वह आज्ञा घर के सभी सदस्यों ने सुनी तो सबको पूर्ण



विश्वास हो गया कि यह सब सच है। तबसे उनके सर्वपरिवार की आस्था भी गुरुदेव के चरणों में और अत्यधिक हो गई और आज भी सभी भ्रष्टालू भक्त बड़ी भावना से गुरु घर में आते हैं और गुरु घर की सेवा करते हैं। अब हर तरफ से उनका जीवन सुखमयी, शान्तमयी बनने लगा। श्री गुरु महाराज जी ने ऐसी-2 अनन्त कृपाएँ अपने भक्तों पर की। बस जहाँ-2 इनकी कृपा दृष्टि हो जाए, वहाँ-2 मानो बसन्त आ जाता है। जीवन बगिया की भाँति महकने लगता है। निष्कूल ऐसी ही अनन्त कृपाएँ श्री श्री 1008 श्री स्वामी

अनुभवानन्द महाराज जी भी अपने सम्पूर्ण जीवनकाल में करते आये। उन्होंने भी भक्तों पर वैसी ही कृपा बरसाई, जैसे ही श्री गुरुमहाराज जी बरसावा करते। जहाँ भी श्री स्वामी जी महाराज जी को दृष्टि पड़ गई, वहाँ काम बन गये। जिसके लिए भी उनके बचन सूच को प्रकाशमयी किरणों की भाँति स्फुटित हो गये। इतना प्रताप होता है पूर्ण सन्तों के आशीर्वादों में तो क्यों ना हम भी अपनी आस्था की दृढ़ बनाते हुए पूर्ण गुरुदेव की आशीर्वादों के पात्र बनें।

आइये ऐसी ही तैप्राओं के साथ संत सुखदेवानन्द महाराज जी के पागंदर्शन में, उनके सानिध्य में, उनके आशीर्वादों को संग लिए जीवन में श्री गुरु महाराज जी एवम् श्री स्वामी श्री महाराज जी की अनूठी कृपाओं के पात्र बनें।

- जय गुरुदेव

श्री गुरु योग जी मणका 108

गुरु योग जी मौज में थे जब
गमला उतारने का आदेश दिया तब ।
भगत से गलती हुई महान्
जय हो मेरे योग भगवान् ॥

औंधी आ गई सांयकाल में
गमला गिरा धरती पे आके ।
गुरुजी की बातों में रहस्य महान्
जय हो मेरे योग भगवान् ॥

सबसे प्रेम मूलमन्त्र था
प्रसन्न रहे सब यही भावथा ।
उच्च कोटि के सन्त महान्
जय हो मेरे योग भगवान् ॥

1. अगस्त को कहर बरस गया
प्रेमियों का दिल छलनी कर गया ।
अन्धकार फैला है जहाँ
जय हो मेरे योग भगवान् ॥

ब्रह्म विद्या का महान् सूर्य जब
छिप गया—चल के दामन में ।
हताश हो गया साध जहाँ
जय हो मेरे योग भगवान् ॥

जैसा कल था आज नहीं है
सब कुछ लुट—2 सा आज है ।
हर आँखों ने किया व्यान
जय हो मेरे योग भगवान् ॥

पंचभूतों की निज इच्छा से

त्याग ज्योति ज्योत समाए ।
अपने लोक को किया प्रस्थान
जय हो मेरे योग भगवान् ॥

श्री सन्त सुखदेवानन्द महाराज जी ने लीला गाई
मन लगाकर सुने जो भाई
बन जायें उसके थिगड़े काम
जय हो मेरे योग भगवान् ॥

गुरु नाम का मनका, फेरे जो दिन—रात ।
बिन मांगे सब पायेगा, इसमें है करामात ॥

बोलो भई सब सन्तन की जय—2
— जय गुरुदेव

अनुभव जी का अनुभव

1. अनुभवी व्यक्ति अलग से ही पहचानते जाते हैं। दूरदर्शिता उनके व्यक्तित्व से झलकती है। वे हमेशा दृष्टांत बन जाया करते हैं तथा जल्दी निराश नहीं होते। उनमें दृढ़ता, साहस, और आत्मविश्वास होता है। वे परिस्थितियों का डँककर मुकाबला करते हैं।

2. अनुभव विवेक को समृद्ध करते हैं और दूरदर्शिता सफलता को नए आयाम देती है। दोनों के संयोग से व्यक्ति में पूर्णता आ जाती है। अनुभवों से सीखिए, फिर देखिए कि आपकी जिन्दगी के रास्ते कितनी जल्दी आसान हो जाते हैं।

— जय गुरुदेव

{ गुरुदेव का आशीर्वाद }

अंग सग बनते सतगुरु, जो है भ्रष्टावान ।
भ्रष्टावान को "अनुभव", देते मुक्ति धाम ॥

सत्संग को "अनुभव", मान सरोवर जान ।
घुम लै मोती ज्ञान के, बन के हंस समान ॥

एक मन लाग़ा रहे, अन्त मिलेगा सोई ।
दादू जाके मन बसे, ताको दर्शन होई ॥

संगत नीचो ऊंच करे, कुसंगत ऊंचो नीच ।
ऊंचा नीचा कोई नहीं, रंगत संगत बीच ॥

जहाँ सुमित तहाँ सन्पति जाना ।
जहाँ कुमति तहाँ विपति निधाना ॥

सबसे बड़ी तपस्या, जो करे गुरु की सेव ।
सेवा में इन्कार नहीं, ओ पावे मुक्ति मेव ॥

जन्म लिया हरि विसरा, माया ममता देख ।
राम-नाम की भूल से, उल्टी पड़ गई देख ॥

दान दिया हंकार से, रख के चाहना मान ।
दान दिया निष्फल गया, सुण लै तू इन्सान ॥

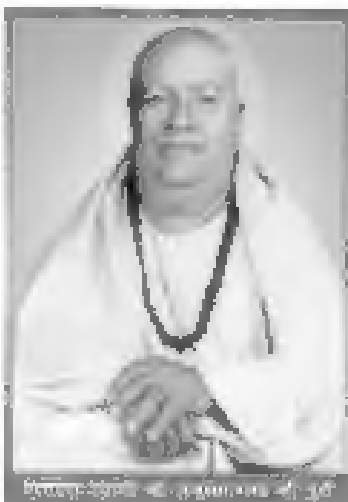
चिन्ता छोड़ चिन्तन में मन लगा

श्री स्वामी जी महाराज जी के स्वलिखित जीवंत लेख जो आज भी हमें प्रेरित करते हैं, ज्ञान देते हैं और जीवन-गंगा में आनन्द की धाराएं बहा देते हैं। आपके समय आशीर्वाद रूप प्रस्तुत हैं—

बीते को चिन्ता नहीं, आगे धरे ना आस ।

आई को मस्तक धरे, पलटू ताको दास ।।

हे इन्सान! मन के एकाग्र ना होने के दो ही कारण हैं। एक बीते समय की याद और दूसरा आने वाले समय की चिन्ता। कभी तो मन भूतकाल में दौड़ जाता है, मैं इतना सुखी था, बड़े आनन्द में रहता था, मेरे पास इतनी माया थी, कार-कॉटियाँ थी, सब कुछ समाप्त हो गया। बस इसी उधेड़बुन में मस्ती हो जाता। कभी दुःख कभी सुख को याद करके आँसू बहा रहा है, तो कभी भविष्यकाल में पहुँच जाता है। ना जाने आने वाला कल कैसा होगा? मेरा परिवार मेरा बनेगा या नहीं? मेरी सन्तान मेरा कहना मानेगी या नहीं? इसी तरह इन्हीं दो अवस्थाओं में मस्त हुआ जीव अपने वर्तमान समय को व्यर्थ गया देता है और फिर कहता है, मेरा



स्वामीजी महाराज जी की तस्वीर

हरिभजन में मन नहीं लगता। मन तो एकाग्र तब होता, जब इसे भूत और भविष्य दोनों से हटाकर वर्तमान में स्थिर कर लेते। गीता में भी भगवान श्री कृष्ण ने अर्जुन से कहा— हे अर्जुन! तुम किस बात की चिन्ता करते हो? तुम साथ लाए हो क्या ये, जो तुम्हारा खो गया?

बीते हुए कल की चिन्ता करने से वह समय बदलेगा नहीं। आने वाले कल की चिन्ता करने से भी कोई

लाभ नहीं होता, क्योंकि हमारे चिन्ता करने से आने वाला कल हमारे अनुभूत नहीं बन जायेगा। जैसे—

छट्टे चिन्ता तू इन्सान!

ध्यासे-2 तू भगवान् !।

चिन्ता जीव को ऐसे छाड़े
जैसे घुण लकड़ी को मोटा बनावे,
सुखों की दानी चिन्ता जान ।

छट्टे

चिन्ता जीवी नहीं बीपारी
जन्म-2 में रहे सुबारी,
प्रेतनी सचसे चिन्ता मान ।

छट्टे

दुनियाँ वाली तजड़े चाड़ना
जेकर मनुषा ज्ञान बनाना
'अनुभव' तेरा हो कल्याण

छट्टे

जीव का कर्तव्य है कि चिन्ता छोड़ चिन्तन में मन लगा और अगर उस परमात्मा के नजारी को पाना है तो अपनी वृत्तियों को एकाग्र कर ले और उसके लिए खो आये अपने वर्तमान में। क्योंकि हर कार्य को करने के लिए पहले उसमें पूरी तरह से खोना पड़ता है। यदि एकाग्र नहीं हुए तो वह कार्य उतना अच्छा नहीं हो पायेगा, जितना होना चाहिए। इसलिए प्रभु-प्राप्ति के लिए भी स्वयं को हर प्रकार के चिन्तन से निकालना होगा और फिर स्वतन्त्र हो

कर उड़ सकेंगे परम्पद के अन्दर। जिस प्रकार एक तोता पिंजरे में बंद है और वह पिंजरे से बाहर जाने के लिए बहुत सटपटता है, परन्तु निकल नहीं पाता। मालिक सोचता है कि इसे पिंजरे में रखता हूँ तो यह दुःखी होता है और यदि बाहर निकालता हूँ तो भी भय है कि कहीं उड़ ही न जाये। यह विचार कर मालिक उस तोते को उड़ाने वाले दोनों परों को काट डालता है और इसे पिंजरे से बाहर स्वतन्त्र छोड़ देता है। अब मालिक को किसी प्रकार का भय नहीं, चाहे तोता पिंजरे में रहे या फिर पिंजरे से बाहर।

इसी प्रकार इस मन रूपी तोते को भी यदि साधना रूपी पिंजरे में बंद रखा जाये तो यह भी वासना पूर्ति रूपी आकाश में उड़ने को कोशिश करता है और यदि इसे संसार के अन्दर स्वतन्त्र छोड़ा जाए तो वह भोगों में पस्त हो जाता है। इसलिए विवेकी गनुष्व इसके भूत और भविष्य रूपी दोनों परों को काट देते हैं। फिर यह ध्यान साधना काल में भी स्थिर रहता है और यदि संसार में रहे, तब भी चंचल नहीं हो पाता। क्योंकि सिमरण समाधि में बैठे हुए यदि मन में किसी प्रकार का कोई तरंग हो नहीं होगा तो यह बढ़कर कहीं जा ही नहीं सकता।

मन को रख हटक कर, सटाक चहुँ दिस जाय।
सुन्दर लटक और लालचो, भटक विष फल खाय ॥
इसलिए वर्तमान समय को सम्भालना सीखें और जीवन को सुन्दर सजायें ताकि हर पल खुशी व आनन्द से भरपूर हो।

ये तो बात है अटपटी, सटपट लखे न कोय।
जब मन की खटपट धिटे, झटपट दर्शन होय।



भक्त की कलम से.....

हमारे पूजनीय श्री श्री 1008 नमस्लौन श्री स्वामी अनुभवानन्द जी महाराज जी अक्सर कहा करते कि भगवान शंकर हमारे सन्तों के इष्टदेव हैं।

ब्राह्मण गुरु सन्यासी ।

सन्यासी गुरु अधिनाशी ॥

हर जीव जानता है कि गंगा मैया भगवान शंकर जी जटाओं से निकली है। गंगा जी मोक्ष दायिनी, पाप हरनी, दुःख हरनी माता है। गंगा जी का जल- जल नहीं अमृत है। इसलिए जो अड़ालू गंगा मैया जी के दर्शन करने व स्नान करने जाते हैं, वे गंगा जल अपने घर अवश्य लाते हैं, क्योंकि वे अमृत जीव के जन्म से लेकर अन्तिम मृत्यु तक काम आता है।

शिवरात्रि पर भोले शंकर पर गंगा जल ही चढ़ता है। जल भगवान शंकर पर चढ़ाने से पहले शिव परिवार पर जल चढ़ाये। प्रथम पूजनीय श्री गणेश जी, कार्तिक जी, नन्दी जी, नागदेव, माँ पार्वती और फिर भगवान शंकर जी की पिण्डी पर जल चढ़ाये। शिवालय (शिव परिवार) पर जल जरूर चढ़ाये। जो जल पिण्डी से नीचे आता है, उसका चरणामृत लेना चाहिए, मस्तक पर, आँखों पर, जोड़ों पर भी ये जल अवश्य लगाये। इससे ना तो जीव को सिरदर्द होगा, ना ही कहीं दर्द होगा। आँखों की रोशनी में भी कमी नहीं आयेगी और शरीर के जोड़ों में भी दर्द नहीं होगा।

अमृत के सेवन से शरीर में कोई दुःख दर्द नहीं आता, क्योंकि भगवान शंकर का, माँ गंगा जी का आशीर्वाद है। यह विधि मैं पिछले 50 वर्षों से अपना रहा हूँ। जिसके फलस्वरूप मुझे आज तक सिर दर्द तक नहीं हुआ, आँखें भी डीक हैं और जोड़ों में भी दर्द नहीं है।

- जय गुरुदेव

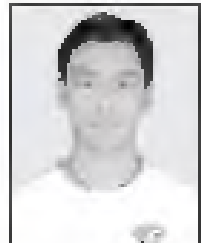
शिबदयाल गोरिया, मितल नगर, हिसार

Happy Birthday

Shri Yog Anubhava Vani
wishes you a very
Happy Birthday



नम्रता भरा जीवन हो, मधुर हो तुम्हारी बाणी।
पढ़ लिख कर महान बनो, ये सन्तों की बाणी॥



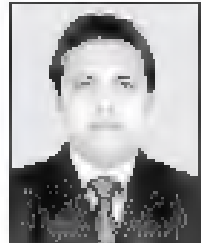
पीयूष भाटिया
17 मई



भरमा
4 जून



नैना बघा
6 जून



नीरज शर्मा
27 जून



करुणा अरोड़ा
6 जून



प्राची मनचन्दा
28 जून

सुख-दुःख समझो एक समान

दुःख आता है सुख देने को
मन तूख्ख ज्यों बदलता है ।
जब जोर से गर्मी पड़ती है
तो बादल तेह बरसाता है ।

दुःख जैसे ही रुद पर पहुँचेगा तो फिर वह वापिस जायेगा यानि सुख का आगमन होगा जैसे तेज गर्मी पड़ती है तो वर्षा जरूर होती है इसलिए अगर दुःख के दिन हैं तो सुख के दिन अवश्य आयेगे चन्चल नहीं चाहिए हिम्मत से आगे बढ़ते रहना चाहिए दुःख आए तो भगवान का ध्यान जरूर कर लेना क्योंकि उसमें इनकी कृपा मिलती है शक्ति मिलती है चाणक्य ने समझाया: चार चिन्ह हैं चार निशानियाँ हैं इस शरीर में जो लोग स्वर्ग में रह रहे हैं या जिनके साथ स्वर्ग चल रहा है पहली निशानी: जो दान करते हैं दान से मतलब केवल धन ही नहीं देना है

सर्वोपामेव दानना ब्रह्मदान विशिष्यते
जिनने दुनियाँ में दान हैं उन सबसे अच्छा दान है किसी को ज्ञान देकर किसी के अज्ञान का हरण करके उसके दुःखों को मिटाना यदि कोई किसी को बोझ में बोझ देकर उसे सम्मार्ग को और प्रेरित करते हुए उसे इसकी मजिल तक पहुँचाने में सफल हो जाता है और सक्षम हो जाता है तो समझ लेना कि ये दान करने वाला व्यक्ति सबसे बड़ा दानी है

एक तो होते हैं धर्मवीर।
एक होते हैं दासवीर
और एक होते हैं कर्मवीर
आज कौन से वीर हैं और चौथे नम्बर पर माना गया है शूरवीर। शूरवीर वह है जो अन्याय से लड़े दानवीर वह जो अभाव से लड़े धर्मवीर वह जो अज्ञानता से लड़ता है अगर आप चारों चीजों से लड़ सकते हो तो आप सबसे



बहुतर दानी हैं दाता हैं और आपका स्थान सबसे बड़ा है। इससे पर कृपा करते हुए महान बनो लेकिन अपना हाथ फोलाकर अपने आपको कभी नीचा मत करो देकर अपने सुख को और बढ़ाईये। दूसरों को अच्छे कर्म में प्रवृत्त करने की कोशिश कीजिए किसी की भलाई के कार्यों में सेवा के कार्यों में अपने मन को लगा लें यह बहुत बड़ा दान है यह काम तो आप कर ही सकते हैं

राते हुए को संसाईये आलसी इन्सान के अन्दर पुरुषार्थ जगाइए अज्ञान में डूबे व्यक्ति को आप समझा दीजिए अधर्म करते व्यक्ति को समझाइए कि धर्म क्या है? पाप पुण्य क्या है? लक्ष्य क्या है ऐसे व्यक्ति जिनसे कोई बात नहीं करता उनके पास बैठकर घोंघी दौर सत्संग की बातें यानि अच्छे बातें कीजिये रास्ते में पड़े हुए कले के छिलके देखें तो उठाकर अलग रख दीजिए गद्गदा अगर कहीं है तो उसके ऊपर कोई निशान लगा दें या मिट्टी भरवा दें साधारण बोलों पर दया करना सीखें

बहुत बड़े 2 महान् पुरुष हुए हैं एक नात स्वामी दयानन्द जी से एक गरीब आदर्मी ने आकर कहा मैं कुछ भी दान करना चाहता हूँ, संसार को मेरी इच्छा तो देने की है, पर मेरे पास कुछ भी तो नहीं। मैं क्या दान करूँ दुनियाँ को? उन महात्मा ने पूछा: तुम वह बताओ कि तुम क्या काम कर सकते हो? व्यक्ति कहने लगा पहारावा मैं गरीब आदर्मी हूँ मैं इतना कमाता हूँ कि मुश्किल से मेरा काम चल पाता है। महात्मा बोले: एक दान तुम कर सकते हो:

जैसे बूंद 2 बरसती है, तो चारों तरफ नदी बहने लगती है ऐसे ही बूंद 2 मिलाकर तो सागर बनता है व्यक्ति 2 से ही तो समाज बनता है व्यक्ति 2 से ही विश्व

भनता है जिस दिन एक 2 वर्षीय स्वयं अपना जिय्या से कि मैं अपने आपको सुधार रहा हूँ, दुनियाँ सुधोगी उस दिन सारा विश्व सुधाने की स्थिति में आ जायेगा।

जिनका हाथ सहयोग को लिए उठता है जिनकी बायीं में माधुर्य है, पीतामन है कड़वा बोलते ही नहीं तो मानना कि ये लोग स्वर्गीय जीव हैं कौनो भी परिस्थिति हो अपने माधुर्य को छुड़िए नहीं। अनुकूल वातावरण में ही सब ही मधुर हैं मोटा बोलते हैं। जब सामान्य व्यवहार चल रहा हो तो आप सुख हैं प्रसन्न हैं जो उस अवस्था में तो आप मधुर हैं ही लेकिन आपके ऊपर जब आवेग लनाच और आवेगों विपरीत परिस्थिति आप दुःख में हैं पीड़ा में हैं तनाव के क्षणों में हैं उस समय भी अगर आप अपने आपको संभाल लेते हैं यानि सामान्य हो रहते हैं तो आप मधुर व्यक्ति माने जाओगे।

लेकिन जिस समय आपको ऊपर तनाव की स्थिति आती है अगर उस समय आप मोटा बोल पाए तो यह है असली कमीटी भगवान श्री कृष्ण के सम्बन्ध में ऋषि वेदव्यास ने लिखा चार गुणों से पुस्तक एक शोभा भगवान श्रीकृष्ण के मुख में दिखाई देती है मुस्कान माधुर्य भाषे की शोभा और कर्मों का जोश स्फूर्ति।

वेदव्यास जी अगे लिखते हैं कि जब विपरीत स्थिति आती है, दुःख के नुफान सामने दिखाई देते हैं तो ये चारों गुण उस समय और भी अधिक शोभायमान हो जाते हैं जब तूफान होता है दुःख को पीड़ा को बढ़ो होती है तो भगवान और भी अधिक मुस्कुराते हैं। यही उनका संदेश है सबके लिए कितने भी बुरी स्थिति हो दुःख की बढ़ी हो लेकिन अपनी मुस्कुराहट नहीं छोड़ना अपनी बाणों की मधुरता नहीं छोड़ना अपने भाषे की शोभा का परित्याग अपने अन्दर की स्फूर्ति को उत्साह को मरने मत देना दुःख आये तो ठहर मत हो नाहये इस युग में जीने वाले लोग आता है दुःख तो बाणों कड़की हो जाती है चेहरा उदास भाषा गर्म हाथ पौन

गुण्डे। एकदम उल्टा चलता है व्यवहार इसलिए हम व्यवहार में असफल हैं सफल नहीं हैं।

सफल होने का तरीका यही है कि कड़वी बातें सुनकर भी अपने आपको गमे मत करे, अपने चेहरे पर प्रसन्नता बनाये रखें देखें अगर कहीं सत्संग है तो हजार लाख काम छोड़कर भी तैयार हो जाये दान करने का मन है तो फिर डोलकर हिसाब न लगायें जो हाथ में है बस उसी समय तत्पर हो जायें कुछ दुनियाँ में ऐसे भी लोग हैं जिनकी अपनी विशेषता है।

कभी दो षड़ी बैठकर उस परमहिता का धन्यवाद करें कि हे प्रभु तेरी अनन्त 2 कृपा है तुने कितना 2 दिया तू तो देता हं जाता है लेकिन मैं तने दिये को संभालने वाला हूँ ही नहीं मैं तो खोता जा रहा हूँ जो अपने श्री सतगुरु देव को सन महानुरुषों को बड़े बुजानों को प्रसन्न करना जानते हैं समझना उनके पास स्वर्ग है महान पुरुषों की सेवा करना करना चाहिए महान पुरुषों के माँगधय में बैठना चाहिए ज्ञानीजनों का संग करेंजर जिनके सन्निधय में बैठने से आपके जीवन में निखार आवे आपको परेशानियाँ दूर हो। तभी कहा है कि सतगुरु देव जो की शरण में आवें। सेवा सिमरण सत्संग से अपने जीवन को ऊँचा उठाये और आनन्द हो आनन्द से अपने जीवन के हर पल को निखारें जय गुरुदेव

पिया न धरती वणिज को, गुई नगरिधा भूल
जा पहुँची बा देश में व्याज मिले न मूल ।।



चलना भला न कोशका दुहित, भनीन एक ।
कज्जा भला न चाप का, जो प्रभु राखे टेक ।।

गुरु ज्ञान सिखाते हैं

मन को कभी न मारना मन का कांटा मोड़

अनुभव बिछड़ा आप से अपने आप में जोड़।। महापुरुष कहते हैं कि है इन्सान मन को मारना नहीं है मन का काटा बदलना है जैसे चलती रेल का काटा बदलने से रेल एक लाइन से दूसरी लाइन पर चली जाती है। इसी तरह मन को भी मारना नहीं है केवल इसे मोड़ना ही है। मन को अमन करना अर्थात् मन को अपने नियन्त्रण में करना है जिस समय अर्जुन भगवान से अपने कल्याण के लिए प्रार्थना कर रहा था तो भगवान ने कहा 'यदि तुम अपना कल्याण चाहते हो तो अपने मन को अमन करो लेकिन अर्जुन ने कहा कि मन को अमन करना मेरे लिए बहुत मुश्किल है यदि आप कहें तो समुद्र को लहरें रोक सकता हूँ, पवन का वेग रोक सकता हूँ, लेकिन मन को रोकने में असमर्थ हूँ आप ही मुझ पर कृपा करें तो यह रुक सकता है अन्यथा नहीं तब भगवान और कृष्ण ने कहा "मन को अमन करने का उपाय है अभ्यास और वह भी वैराग्य सहित केवल बहरी नाम से मन अमन नहीं होगा जैसे कहा है

बंशी बूटे बाँखे सोप ना पारिया जाये

अर्थात् सोप ही बिल के अन्दर ही रहता है बाहर बिल के ऊपर डंडे पारने से सोप नहीं मरेगा वह तभी मर सकता है, जब कोई बाहरीक यानि सूक्ष्म औजार लेकर बिल के भीतर जोर करे ठीक इसी प्रकार मन रूपी सोप तभी शरीर रूपी बिल के अन्दर रहता है और तब बहिर्मुख नाम अपने ही इससे मन को शान्त नहीं धिक्क सकता इसीलिये हमें चाहिए अभ्यन्तर अजपा जाप का मन से अभ्यास करें जिससे परमशान्ति की प्राप्ति हो अजपा जाप जो इकास प्रति श्वास मन से निरन्तर होता रहता है उस अभ्यास को करने से मन हँसर हँसर नहीं जाता और स्थिर हो जाता है जैसे कोयले को अनन्त बार जल से धोयें, उसकी कालिख दूर नहीं हो सकती परन्तु जिस अग्नि से कोयला बिछड़ा

हुआ है जब उसी में प्रवेश कराया जाता है तब लाल हो जाता है पुनः उसकी राख भी सफ़ेद हो जाती है अर्थात् कालिख दूर हो जाती है वैसे ही कोयले के सदृश मन भी मैला है अनेक प्रकार के साधनों से यह शुद्ध नहीं होता जब सतगुरु की प्राप्ति होती है और वे उपदेश करके भेद बताते हैं 'हे मन तू यहाँ से बिछड़ा है इसी में मिलने पर तेरी अशुद्धता दूर होगी ' और ज्ञान द्वारा अभेद करते हैं तो वह शुद्ध हो जाता है



—श्री श्री गुरुशर्मा नन्द जी—

गणसत ना कर बाबरे,

तुझमें हीरे लपत ।

भेदी गुरु को दूंद ले

हो जायें मालोपाल ।

महापुरुष कहते हैं कि तुम्हारे अन्दर हीरे लपते हैं लेकिन सपत्तों के कारण तुम दुःखी हो रहे हो जैसे सोना और चिट्ठी मिले हुए हो जब तक उसका पता ना हो तब तक कगाली दू नहीं होती परन्तु जब दोनों के पेट का ज्ञान हो जायें तो कगाली दूर हो जाती है वैसे ही हमें सोने के समान आत्मा व मिट्टीवत देह प्राप्त है जब तक विज्ञान की इसका ज्ञान नहीं होना तब तक सह रीत हीन बना रहता है परन्तु जब सतगुरु द्वारा अज्ञान करता है और फिर ब्रह्म की आत्मा की धिन्न समझना है तो उसकी कगाली दूर हो जाती है जैसे दुध की अनेक बूद में ची ची बूद होता है परन्तु मंथन किए बिना नहीं निकल सकता और न ही ची

खाने का सुख प्राप्त हो सकता है जैसे तिलों में तेल तो है परन्तु जब तक उन्हें घेर कर तेल अलग नहीं किया जाता तब तक उसका सुख नहीं मिल सकता। इसी तरह आत्मा भी ज्ये २ में पूर्ण है परन्तु विवेक के बिना जन्म मरण रूपी दुःख की पिथीन नहीं हो सकती। अब विवेक द्वारा आत्मा का अनुभव हो जाता है। तो होती है दुःखों की निवृत्ति एवं आत्मानन्द की प्राप्ति परन्तु विवेक आत्म ज्ञान सतगुरु के बिना नहीं हो सकता और जिन आत्मज्ञान के मनुष्य जन्म व्यर्थ चला जाता है। संसार में सबसे श्रेष्ठ आत्म ज्ञान है जो इसकी प्रवृत्ति कर लेता है, इसका जन्म सफल हो जाता है परन्तु अल्पज्ञान मिलता है तब चला करुणानिष्ठ सतगुरु की शरण में जाने से सन्तों के पास किस भाव से जाना चाहिए, गीता में भगवान श्री कृष्ण ने स्पष्ट किया है कि सन्तों महात्माओं के पास श्रद्धापूर्वक नम्रता से साष्टांग दण्डवत् प्रणाम कर शुद्ध भाव से सेवा कर अपने कल्याण के लिए प्रश्न करना चाहिए। पवित्र श्रद्धाभाव को देखकर ही ज्ञानी महात्मा तब वस्तु का उपदेश करते हैं। अवतारों ने भी गुरु की महिमा की है श्री राम तीनों लोकों के स्वामी होते हुए भी गुरु के आगे नतमस्तक हुए। भगवान श्री कृष्ण और रुक्मिणी दोनों अपने गुरुदेव दुर्वासा ऋषि की रथ में बैठाकर रथ में खड़े होते थे। अर्थात् अवतारों ने भी सेवा की। अतः गुरु की शरण में जाने से ही ज्ञान होता है और ज्ञान हो गया तो सपत्नी कल्याण हो गया।

नय गुरुदेव

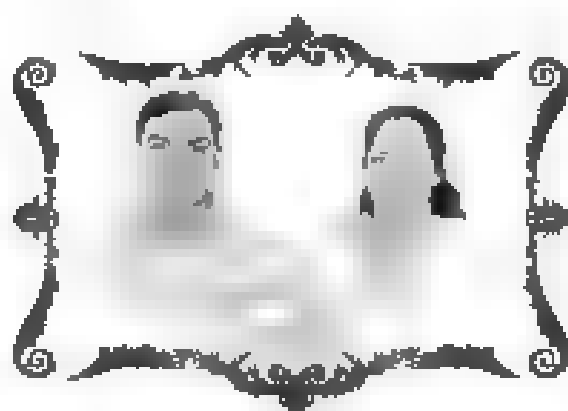
मिटव दे अपनी तस्ली को,
उमर जो मस्तका दाहे।
कि काबा स्याक में मिलकर,
गुले मुल्जान् होना है॥

प्रश्नोत्तरी

- प्रश्न** सबसे बड़ा सुख क्या है ?
उत्तर शान्ति ही सबसे बड़ा सुख है।
- प्रश्न** परमात्म से भी ऊँचा वज्रा किसका है ?
उत्तर सतगुरुदेव का सबसे ऊँचा वज्रा है।
- प्रश्न** वायु से भी तेज चलने वाला कौन है ?
उत्तर मन की गति वायु से भी तेज चलने वाली है।
- प्रश्न** ऐसी कौन सी चीज है जो हन्सान को अन्दर ही अन्दर ख्याती है ?
उत्तर धिन्ना ही इन्सान को दिन रात खाती रहती है।
- प्रश्न** सब तीर्थों का निवास कहाँ होता है ?
उत्तर गुरुदेव के चरणों में सब तीर्थों का वास होता है।
- प्रश्न** भगवान का निवास स्थान कहाँ है ?
उत्तर भक्तों के हृदय में भगवान का वास है।
- प्रश्न** मनुष्य का साथ कौन देता है ?
उत्तर धैर्य सहनशक्ति मनुष्य के सबसे बड़े साथी होते हैं।
- प्रश्न** कितने छूट जाने से मनुष्य महान बनता है ?
उत्तर क्रोध और अहंकार छूट जाने पर मनुष्य महान और प्रिय बनता है।
- प्रश्न** क्या हन्सान अपना भाग्य बदल सकता है ?
उत्तर अपने कर्मों के द्वारा और गुरुदेव के आशीर्वाद से हन्सान का भाग्य बदल सकता है।
- प्रश्न** दान करते समय नजरें नीची क्यों रखें ?
उत्तर दान करते समय अपनी नजरें नीची रखें ताकि दान लेने वाले का मन न मलिन हो और दान देने वाले के मन में अहंकार न आ जाए।

Happy Marriage Anniversary

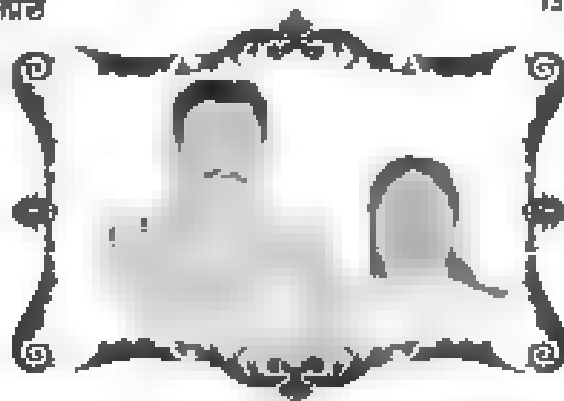
आशीर्वाद गुरुदेव का, इक-दूजे का करते रहें सज्जान।
इस जोड़ी के होठों पर हो, फूलों सी मुस्कान॥



श्री मुकेश जाटिया व श्रीमती विनय जाटिया
14 मई



श्री महेश्वर दास बट्टा व श्रीमती प्रिय बट्टा
13 मई



श्री सतीश जाटिया व श्रीमती सुमन जाटिया
29 मई

बसुंधारों भरी जिन्दगी गुजरान करें हम दम /
आप के जीवन में कभी भी ना आये कोई गम ॥

हर में हरि का वास है

मंदिर तोड़, मस्जिद तोड़ क्योंकि

इसे इन्सान बनाता है

घर किमी का दिल मत तोड़ क्योंकि

इसे भगवान बनाता है

अगर हमने किसी के दिल को दुःखा दिया तो समझो परमात्मा को नागज कर दिया और यदि एक भी मन को प्रसन्नता ने ली तो समझो परमात्मा परमात्मा को उस गता प्राप्त कर लो

सम्राट अशोक के राज्य में एक बार भकाल उड़ गया उन्होंने अपने प्रमज के गोदाम खुलवा दिये और लोगों को अन्न दान करने लगे कर्मचारियों को ह्यूटी लगा दी अनाज बाँटने को एक दिन सम्राट के मन में आया इतना बड़ा दान हो रहा है मुझे भी अपने साथी से आहुति डालनी चाहिए सामग्री ले भिजवा दी परन्तु अपने हाथों से आहुति नहीं दी

सम्राट अशोक चले पड़े सब जगह विरोक्षण करने के बाद एक गाँव में पहुँचे काफी देर हो चुकी थी कर्मचारी सामान समेट कर जाने के लिए तैयार थे उसी समय एक बड़ा हाँकला हुआ आया और कहने लगा कि बहुत दूर से आया हूँ ये घर में बच्चे भूखे हैं थोड़ा अन्न जरूर कर्मचारियों ने कहा कि अब तो बंद हो गया है कल ले जाना दूर से ही सम्राट ने इशारा कर दिया। बाबा से कहा कि बाँध लो, जितना बाँध सकते हो। बूढ़े बाबा ने अपनी शक्ति से बौध्मा अनाज बाँध लिया कि पता नहीं कल कहीं खत्म न हो जाये उठाने लगे तो उससे उताया नहीं गया सम्राट अशोक ने कर्मचारियों से दुकान बन्द करके जाने को कहा फिर वे स्वयं बूढ़े बाबा के पास चलकर आये और अनाज को गहरी धूप में रख दी कहने लगे मैं भी तो वहीं आन्धी पाल में रहता हूँ जिनसे आप को सुखाने लिए चलता हूँ

बूढ़ा हाँकला हुआ लोगों से आगे चलता जा रहा है और पीछे १ सम्राट अशोक चल रहे हैं मन में कुछ लोगों ने सम्राट से गद्गल लेनी चाही परन्तु उन्होंने इशारे से मन कर दिया सम्राट अशोक को आन्धीय प्रसन्नता मिल गई है बूढ़े बाबा ने अपने घर में गद्गल रखवाई और बोला 'बेटा तू बहुत अच्छा है मैं तुम्हें भाँपूर आशीर्वाद दान चाहता हूँ दीया लेकर आना महाराज की चहरे को ध्यान से देखा आश्चर्य में बोला कि आपकी शक्ति तो हमारे सम्राट से मिलती है तभी क्या देखता है कि बाहर भिँपाही खड़े हैं सम्राट को पहचानकर बहरीने लगा 'हे अनन्दाता आप मेरे घर आये हो अन्न लेकर भाये हो



सम्राट अशोक ने हाथ जोड़कर कहा 'इस कार्य को पवित्र करने का मौक मिला है आज इसे पवित्र करना चाहता हूँ अन्न कर्तव्य जिध रह हूँ अपना मजदूर बैठ बगकर भाय हूँ कभी कोई दिक्कत हो तो मेरे पास चलने आना ' जैसे ही सम्राट अशोक जाने लगे तो बूढ़े बाबा ने आवाज देकर

कहा, "आज मुझे पता लगा कि आप बाहर से ही राज नहीं करते दिलों पर भी राज करते हो " याद रखना यह सेवा जो व्यक्ति के हृदय पर राज करने का अवसर देती है वही यह परमात्मा के दरबार में भी राज करने का अधिकार दिया करती है इससे बड़ी राजशक्ति दुनियाँ में कोई नहीं है कहा है

तुलसी इस संसार में, सबसे मिलिये भाए।

ना जाने किस रूप में नारायण मिल जाए।।

नर हो नारायण का रूप है नर सेव नारायण मेका नरु

नहीं कि हम शिवलिंग पर दूध चढ़ावेंगे तो परमात्मा प्रसन्न होंगे। नहीं किसी बीमार दुखित को अगर दूध पिला दें तो भगवान को प्रसन्न होने देर न लगेगी। इसान को दुल्हार कर भगवान को प्रसन्न नहीं कर पाएगा। इसलिए हर जीव से प्रेम से मिलना चतुःपरमात्मा दुःखसे दूर नहीं है।

जय गुरुदेव



एक नाग एक व्यक्ति अपने बीमार बच्चे के लिए फल खरीदने के लिए आया था। फलों के बड़े हुए दाम सुनकर वह हीचन सोच रहा था कि मैं लू और क्या न लू लू भी कुछ था न लू लेना तो बड़े भाई बच्चे के लिए कहनी महंगाई हो गई है। फलों के दाम भी कहाँ से कहाँ पहुँच गये हैं?

तभी एक अमंग औरत कार से उतरी। उसने बिना दाम पूछे बड़िया सेब और बड़िया केले खरीद और पैसे भी रूपये का नोट निकाल कर दुकानदार को पकड़ा दिया। जब उसने कुछ रूपये वापिस लिये तो उस औरत के मुँह से निकला फूट तो सस्ता ही चल रहा है?

यह सुनकर उस व्यक्ति ने जब उस औरत को तरफ देखा तो उसे लगा कि महंगाई नहीं बढ़ी है। सिर्फ उसी के नाम रूपये नहीं हैं। जिसकी नाम रूपये हैं। उसी के लिए कोई महंगाई नहीं है।

जय गुरुदेव



जय गुरुदेव

जय गुरुदेव

जय गुरुदेव



विशेष सूचना

गुरु पूर्णिमा का महापर्व

दिनांक 22 जुलाई 2013 को

हर आश्रम में बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया जायेगा।

यह पूर्णिमा महापर्व 22 जुलाई 2013 को श्री गुरु ग्यहाराज जी के प्रत्येक आश्रम में बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया जायेगा। आप सभी उस शुभ अवसर पर गुरुदेव के सानिध्य में पहुँचकर आत्मत्व प्राप्त करें। जो सकल तो इस दिन जितना समय सिमरण सेवा सत्संग में व्यतीत करें एवम् सतगुरु देव जी की चरण शरण में रहकर उनके आशीर्वाद के पात्र बनें।

गुरु पूर्णिमा के दिन जो शिष्य संघन श्रद्धा व भक्ति से ब्रह्मपिता सतगुरु का पूजन करता है, उसे वर्ष भर के पर्व मनाने का फल मिलता है। दीर्घ यात्रा एवं गंगा स्नान से भी कड़े गुण अधिक फल की प्राप्ति होती है।

यह शुभ घड़ी 22 जुलाई 2013 को हरिद्वार श्रीमदकामनायें चेंगी हुई आ रही है। इस महापर्व पर साक्षात् सतगुरु देव जी की मनार्थ। उनका धन्यवाद करें और उनके आशीर्वाद से अंत्योर्ध्व भर 2 जायें और जीवन की सेवा सिमरण सत्संग द्वारा सुन्दर-2 सजायें।

गुरु पूजा कैसे मनाये

1. गुरु पूजा से पहले अपने घर के गन्धिर की अच्छी तरह सफाई करें।
2. इस दिन प्रातः उठते ही तन मन से शुद्ध होकर अपने मन्दिर में गुरुपूजा की इशाना कराए एवं वस्त्र जरूर बदलें।
3. अक्षतधन से समनकर चन्दन तिलक करें ध्यान एवं आरती पूजा करें एवम् अपने हृदय के सदगुरुओं को भाव सन्निहित करें।
4. घर में हल्वा या खीर बनाकर भोग अवसर लगायें।
5. यदि गुरुघर आपके पास हो तो वहाँ जाकर साक्षात् गुरुदेव के चरणों की पूजा जरूर करें। तिलक चावल फूल एवं नरियल की घेत चढ़ावें। यदि आपकी रागस्थिति हो तो गुरुदेव को वस्त्र अवश्य घेंट चढ़ावें।

इस दिन जितना हो सकें अधिक से अधिक समस्त गुरुदेव के सानिध्य में उनकी सेवा में लगाएं। अपने भावों को अपनी सेवा के माध्यम से उनके समक्ष प्रगट करें।

॥ ॥

श्री गद्भागवत कथा (द्वारिकापुरी)

श्री श्री १००४ श्री योगेश्वरानन्द महाराज जी एवम् श्री श्री ००॥ श्री स्वामी अनुभावनन्द महाराज जी की प्रसीप कथा से जब श्री मन्त्र सुखदेवानन्द महाराज जी के आशीर्वाद से श्री द्वारिकाधाम में श्री गद्भागवत कथा जन धन का अनुष्ठान आरम्भ बरसा संगीत हेतु द्वारा हवाई महाराज द्वारा जब द्वारिकाधाम पहुँचते तो सभी संगीत इतनी आनन्दित हो गये थे कि किस तरह इस अद्भुत आनन्द का वर्णन करें

४ जनवरी १९७३ सार्व ३ बजे कलश यज्ञ का शुभारम्भ श्री महाराज जी के आशीर्वाद से हुआ श्री स्वामीन्टर अग्रज जी ने कलश यज्ञ को पूरी झड़ी दिखाकर जब "जान" किया उस समय सब संगीत दृष्ट उठे श्री महाराज जी सदा स्यान्वित जीतों के पद पर जब विश्व जयम हुं इतने शक्ति यमीन आरम्भ थे कि उस समय सभी अनुभव हो रही थी कि सभी देवी देवता भी इस दुःख का आनन्द लेने आये हुए हैं और पुत्रों की अंग कथा होने लगी और सब अन्त गोपियों का तरह दुःखी पराधी आन आन की भुने हुए बस एक कहे की प्रेम में झुलती हुई नजर आ रही थी श्री द्वारिकाधाम महाराज की हाथ लगी जहाँ से कलश यज्ञ निकली वह प्रथम अष्टाशीप श्री महाराज जी के रथ के साथ २ ऐसे अनुभव हो रहा था कि द्वारिकाधीश पंगवान स्वयं हवाई साथ १ जैन रहे हैं और दूसरे तक द्वारिकाधाम की विस्तृत जन गद् श्री लगभग १००० पंगवान देश के विभिन्न जगह से पहुँच गये थे कलश यज्ञ के बाद एक सुन्दर सुभावसर का सौभाग्य प्राप्त हुआ सचमुच द्वारिकाधीश भगवान ने हमारे श्री महाराज जी पर अन्त कथा की कि हम सब के यह झण्डा हम सब सौभाग्य प्राप्त हुआ ३-३ साल इनकार करने पहला है धर्मियों के इस सुभावसर को प्राप्त करने का और हम सबको श्री महाराज जी के आशीर्वाद से यह सुभावसर ५ जनवरी को मिला कलश

यज्ञ के बाद ध्वजारोहन श्री सुभाष चौधड़ा फतेहाबाद द्वारा किया गया और श्री गद्भागवत कथा के शुभारम्भ से पहले लोग प्रबुद्धचित्त श्री गजेश कथुगिदा गिक फतेहाबाद ने किया और फिर विशिष्ट रूप से श्री गद्भागवत कथा का शुभारम्भ हुआ और प्रतिदिन प्रातः १ से ४ बजे तक सम्मेलन आगती और फिर संगीत ध्वनि का आनन्द लेती थी समय २ से बजे तक श्री गद्भागवत कथा श्री महाराज जी एवं मन्त्र सबसंगानन्द जी वरत गये इसमें द्वारा विशाल कार्यक्रम सहित किया करते और सब मन्त्र पण्डित भी श्री गद्भागवत कथा का आनन्द ले भी ले रहे थे और सब संगीतों को इस महाराज श्री द्वारिकापुरी में आनन्दित भी कर रहे थे यह आनन्द बताया नहीं जान अनुभव किया जाता है

जिस तरह कहे जाते हैं छोटी सीका का स्वयं करते इसी तरह महाराज विश्वामयुगी जी ने जगह सीका को इस तरह बताया कि क्या और किता कहें बड़े दिन से बड़े भाव से बड़े प्रेम से सगती की लगर छिलता था हाँ दिन महाराज विश्वामयुगी से महाराज था

५ जनवरी झण्डा रस्य के लिए श्री गद्भागवत की एक स्त्री जी महाराज की अशीप कथा से एक श्री महाराज जी के आशीर्वाद से सदा सबसंगानन्द जी गद्भव सब मन्त्र पण्डित जी सब संगीत दृष्ट जयकार लगी है हाँ कथा ध्वज से पीछे तक द्वारिकाधीश पंगवान के जयक लगता हुआ पीछे तक पहुँच और यह अपन आप में मखद भरमास था वहाँ सभी ने झण्डा हम का नजारा देखा यह सब कार्यक्रम वहाँ के मण्डित महाराज जी की मेहनत का फल था जिनकी ऊपर मेहनत से संगीत को यह सौभाग्य प्राप्त हुआ यह भी एक आनन्द उत्पन्न नजारा था जब श्री द्वारिकाधीश भगवान के झण्डे की रस पण्डित पहनई जा रही थी तो इस समय सभी संगीतों की श्री स्वामी जी महाराज जी के भी दर्शन हुए और सभी

देवी, देवताओं की तरह श्री स्वामी श्री महाराज जी का भी सभी संगतों ने आशीर्वाद लिया। संगतों काफी समय तक टक-टकी लगाये श्री स्वामी श्री महाराज जी की देखरी ही रही।

4 तारीख को श्री महाराज जी ने अपने मुखारविन्द से श्री मद्भागवत कथा का शुभारम्भ किया। प्रथम दिन श्री महाराज जी ने राजा परीक्षित को बारे में बताया। दूसरे दिन का प्रसंग ध्रुव का रहा जिसमें श्री महाराज जी ने अपने श्रवणों को व्यंजित शिक्षा देने की बारे में बताया। जैसे की मुनीश्वरि ने ध्रुव को दी।

सातों दिन श्री महाराज जी ने श्री मद्भागवत कथा का श्रवणार्थ सहित वितरण किया। सातवें दिन राजा परीक्षित की मुक्ति हुई तथा हवन सह द्वारा श्री मद्भागवत कथा की समाप्ति हुई। इन सात दिनों में यज्ञिक निवास यहाँ श्री मद्भागवत कथा हो रही थी। स्वयं में द्वारिका बनी हुई थी। सातों दिन सायं देश के भिन्न-2 भागों से मुख्य यजमानों द्वारा ज्योति प्रज्ज्वलित हुई। जब भी दीप प्रज्ज्वलित किया जाता तो उस समय नजारा देखने वाला होता था।

श्री गुरु महाराज जी की उन्नत्यथा में संगतों को घुमाने के लिए विशेष रूप से इन्तजाम किये गये थे। रोजाना बहन पिको गन्वा गों हाँसी द्वारा दो बसे लोकल द्वारकाधीश जिसमें केर द्वारिका, सुदामा मन्दिर, रुक्मणी मन्दिर, गोपी तालाब, गोमती नदी, द्वारिका के समीप समुन्द्र का नजारा दिखाया गया और दूसरी बस श्री सोमनाथ मन्दिर के लिए भेजी जाती। जहाँ संगतों ने शिवलिंग के दर्शन किये। गोता मन्दिर, पेरवन्दर में राष्ट्रपिता महात्मागान्धी का जन्म स्थान और सुदामा मन्दिर देखा। सात दिनों में सभी संगतों ने खूब आनन्द लिया। सुबह दोपहर रात को लंगर का बहुत आनन्द आता। तीनों समय पर से भी अच्छे व स्वादिष्ट लंगर खाकर मन तृप्त हो जाता और संगतों अपने-2 होटलों के कमरों में जाकर आराम करती और सुबह सही समय पर आरती गुना व

कथा का आनन्द लेते।

सभी संगतों ने 'श्री द्वारकाधाम' की यात्रा एवं श्री मद्भागवत कथा की निर्वचन समाप्ति होने पर नभाई दो एकम् भविष्य में भी ऐसी कृपा करते रहने के लिए श्री चरणों में प्रार्थना की और 10 जनवरी सुत्रि 10 बजे संगतों श्री महाराज जी के साथ जय-जयकार करते हुई अपने-2 शहरों को और प्रस्थान किया और श्री महाराज जी का आशीर्वाद पाकर सभी संगतों आनन्द ही आनन्द का अनुभव करती हुई अपने घरों में पहुँची।

संयोग कथा

श्री गद्भागवत कथा (पातड़ा)

श्री गुरुमहाराज जी एवम् श्री स्वामी जी महाराज जी की असीम कृपा से एवं श्री महाराज जी के आशीर्वाद से दिनांक 18 फरवरी से 24 फरवरी तक श्री गद्भागवत कथा ज्ञान यज्ञ पातड़ा (पंचाय) में श्री धर्मशाला विकास कालोनी में हुआ। इस पावन कथा का आयोजन श्री गद्भागवत कथा के श्रीधारी कृष्ण धर्मन के द्वारा ज्ञान के सहयोग से पातड़ा (पंचाय) वालों को यह सौभाग्य प्राप्त हुआ।

कलश पड़ा 18 फरवरी सायं 3 बजे सोहम आश्रम तरवाना रोड से प्रारम्भ होकर श्री धर्मशाला पहुँची श्री साधुराम जी ने हरी झण्डी दिखाकर कलश पात्रा का शुभारम्भ किया। श्री महाराज जी एवं सन्त संबंधीगानन्द व राम में बैठे ऐसे शौभाग्यमान लग रहे थे कि सबमुख हमारे प्रभु फूलों की पालकी में सुन्दर सज रहे हों। श्री महाराज जी की यह भव्य झाँकी के साथ पातड़ा टोहाना बुढ़लाडा से भी पहुँचकर सर्वसंगतों खूब जपकारे लगाते हुये श्री महाराज जी की हँसी जपकर भी कलश धर्मन के गद्गद मुन्दावन लग रहा था। बड़ा ही अनुग्रह आनन्द बरसा।

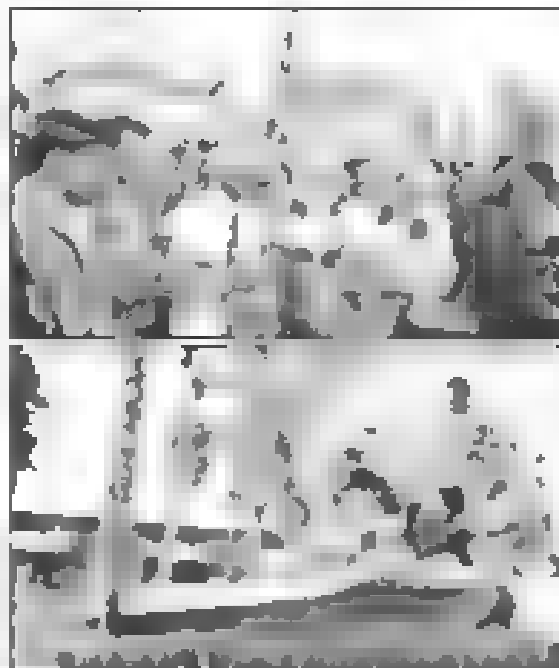
भक्त श्री साधुराम जी जब झरिकापुरी गये तब वहीं उनके घन में यह भाव बना और आज श्री महाराज जी ने कितनी जल्दी उन पर व उनके परिवार पर एव पातड़ा शहर पर अनन्त कृपा कर दी। उनके इस भाव से सारे पातड़ा निवासी श्री गद्भागवत कथा के सतगुरु देव जी ने उनके परिवार पर की कैसे इस अनुग्रह दात का दर्पण करें।

18 फरवरी से 24 फरवरी तक पातड़ा निवासियों को पहली बार यह सौभाग्य प्राप्त हुआ 'श्री गद्भागवत कथा' का। सबमुख पातड़ा वालों की अद्भुत विराली सातों दिन उन्होंने इतनी सेवा भाव प्रेम, अड्डा और कितना कहे। ऐसा भाव उनका सदैव बना रहे।

प्रतिदिन सायं 3 बजे से 7 बजे तक सन्त सुखदेवानन्द महाराज जी एवं सन्त संबंधीगानन्द जी ने निरंतर गद्भागवत कथा के श्रीधारी कृष्ण धर्मन के द्वारा ज्ञान के मानन्दित करते रहे। सात दिनों के इस ज्ञान यज्ञ का पातड़ा निवासी श्री गद्भागवत कथा के श्रीधारी कृष्ण धर्मन के द्वारा ज्ञान के सहयोग से पातड़ा (पंचाय) वालों को यह सौभाग्य प्राप्त हुआ।

इतने में बहुत जल्दी यह सौभाग्य फिर प्राप्त होगा। इनकी अपार कृपा बरसायी श्री गुरु महाराज जी ने।

जब श्री महाराज जी एवम् सन्त संबंधीगानन्द जी कथा सम्पन्न करके चलने लगे उस समय पातड़ा निवासी व सभी संगतों की आँखों में प्रेमभ्रुओं की गंगा बहने लगी और सभी उदास और उस समय ऐसा लग रहा था कि जिस तरह श्री राम भगवान जब अयोध्या से जाने लगे। सभी अयोध्यावासी श्री राम भगवान के साथ 2 चलने को तैयार हो गये। इसी तरह पातड़ा निवासी भी इतनी सच्ची 2 कतारें बना ली और कहने लगे कि हमें वू उदास मत छोड़ जाओ। हमें भी अपने संग से चलो। उनका यह प्रेम भाव देखकर श्री महाराज जी का हृदय गहगाह हो गया और श्री महाराज जी ने उन्हें इतना आशीर्वाद दिया और अनन्त कथा भी की कि शीघ्र ही सितम्बर महीने में हम आपके पास आवेंगे और तब तक आप सब इसी तरह भाव प्रेम बनाये रखें और आप सब पर वू ही कृपा बरसती रहेगी।



त्याग में सुख

" या कह से दोस्ती, या कह से बैर.. "

मनुष्य में मस्तिष्क में संसार की स्मृतियों की ओर संसार के लोगों की पीड़ है जो उसको एकांत में भी शान्ति से बैठने नहीं देती दुनियाँ की बातें दुनियाँ में आदमी को बाध देती हैं जो उसको संसार से दूर रखती हैं एकांत में जब भी आप बैठेंगे वह सब आपको याद आयेगा और आपको परेशान करेगा किसी की बात को याद करके हंसोगे किसी की बात को याद करके जलोगे किसी की बात को याद करके संग हो जाओगे और वेगल हो जाओगे जो लोग तो ध्यान आयेगा किसी की बात को याद करके असक्ति जाओगी यह असक्ति का संसार है जो भी जान हो अगर आप उसे वहीं का वहीं छोड़ दें तो बात खत्म हो जाती है और अगर उस पर दबाव डालना शुरू कर दिया तो प्रभाव मस्तिष्क पर होता चला जायेगा और किसी बात तो यह है किसी ने अगर आपको कुछ कह दिया और वही बात आपके मन पर असर कर गई और मन उसे बार-बार दोहरा रहा है अगर हम हर बात को कुरदते रहे और गहरा करते रहे तो समझो हम नर्क की अग्नि में हर समय जल रहे हैं यह आसक्ति का संसार है

भगवान श्री कृष्ण कहते हैं कि इससे बाहर निकली अनासक्ति होकर चलो कर्म करने का प्रयत्न रहता है जो करीबन सदा ही संसार के फल की तरफ कर्मों के फल की तरफ से धिंता डटती है ऐसा मत सोचो कि मैं यह करने लगा हूँ क्या लाभ होगा? हम व्यापारी की तरह उसका तुरन्त लाभ पाना चाहते हैं उसी समय कामना करने लग जाते हैं साधना में बैठेंगे तो क्या लाभ होगा? भक्ति करेंगे तो क्या लाभ होगा? सन्तसंग में जायेंगे तो क्या लाभ होगा? यहाँ हर समय आदमी कुछ न कुछ कामना कर रहा है और लाभ न हो तो मन चला है तभी कहा है कि इस आसक्ति के संसार में निरंतर मनुष्य हृद में फसता है

चलनी बाकी
देखकर दिया
कब गीत ।
दो पाद के
बीच में बाकी
बचा या कोये
।।



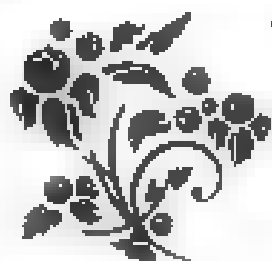
संसार का अनन्द
भगर लेना चाहो

सत्यजीव राम केलाचरण की

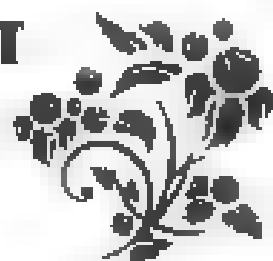
हो तो एक किनारे

बैठकर के लो इसमें जितना 2 उसझट जाओगे छतने ही फसते जाओगे फिर पक्ष फस जायेंगे फिर उछान नहीं हो पायेंगी और उसी में चलझकर के जिनगी खत्म हो जायेगी जैसे हाव के लिए कोई मक्खी चौंख रही है या कोई मधुमक्खी जाकर हलवाई की चारनी पर बैठ जाये हलवाई ने कढ़ाई में चारनी फनाई है मक्खी जाकर बैठ गई किनारे बैठकर स्वाद लेने लगी स्वाद छेते 2 आसक्ति और अधिक आगे बढ़ने लगी कि थोड़ा और आगे जाकर स्वाद लू थोड़ा और आगे जाऊ थोड़ा और आगे जाऊँ जब तक किनारे पर बैठकर स्वाद ले रही थी तब तक वह सुरक्षित थी लेकिन जैसे ही आगे बढ़ी और का सास्त्रय जागा अब स्थिति यह हो गई कि पक्ष चारनी में चिपक गये अब बाहर निकलना पड़ता है अब वह कहती है मुझे नहीं रुकना नींद न मुझे छोड़ो तो सही स्वाद दे रही थी वही चीज अब फदा बन गई मुसीबत बन गई और उसका परिणाम यह हुआ कि चारनी में पक्ष लिपट जाने से वह उड़ न सकी फसकर वहीं उसकी मौत हो गई

इसलिए संसार में उत्पन्न फसना या आसक्ति नहीं बिरक्त होना संसार का हंस मन और आगे बढ़ना चाहिए यहाँ होना ही संसार है



विशेष स्नेह निमन्त्रण



फसल पर बर्फ़ हीजा लिकरे किल्लमल्लायेंगे
वेही देवता श्री आपसों से फूल बरसायेगे
रसनों की बाणी और धुल्लों का जाल

श्री योग जी के जन्म दिवस पर सबका साधन बनायेगे

श्री श्री 1008 श्री योग शब्दानन्द जी महाराज जी का जन्म शताब्दी समारोह

धवा की धौंकी में तारे किल्लमिल्लायेंगे

वेही देवता भी उलसता से फूल बरसायेगे

होगा ऊँचाह सब प्रेमियों के किल्ले में

जब श्री योग जी की जन्म शताब्दी स्मृतियों से मनायेंगे

श्री श्री 1008 श्री योग शब्दानन्द जी महाराज जी के 100 वें जन्म दिवस पर

कुटिया शान्त सरोवर, दोहना में

श्री योग जन्म शताब्दी वर्ष मनाया जा रहा है।

इस शुभ अवसर पर पहुँचकर अपने जीवन को सफल बनायें।



जय श्री कृष्ण

जय गुरुदेव

जय श्री राधे

धर्म अनुसारी साध सगव जी

श्री श्री 1008 श्री योगशब्दानन्द जी महाराज एवं श्री श्री 1008 स्वामी अनुमयानन्द जी महाराज एवं
सन्त सुखदेवानन्द महाराज जी के आशीर्वाद से

28 मई से 3 जून 2013 तक

परमहंस श्री योग दरबार – ब्रह्म ज्ञान मन्दिर, (नागलोई)

में “श्री मद्भागवत महापुराण कथा” होनी सुनिश्चित हुई है।

आप सभी प्रेमी जन इस धार्मिक अवसर पर पहुँचकर

जीवन में लाभ उठायें



राम नाम की महिमा

[illegible]

बोधोत्तर :-

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

भगवान शिवजी बोले पैसा माई बिना तो तुम लेकर
कहाँ जाओगे? और फिर कहने लगे, नाम कौन अमल पहले है।



रखी हुआ हो जैसे ही गन्धर्व विष में डीने अपने काम का राम राम रूपी अमृत को मिलाया तो विष भी मेरे लिए विश्रामदायक बन गया मनुष्य के जीवन में ऐसे अनेकों अवसर आते हैं जब जगत के विष के कड़वे घूट पीने पड़ेंगे दुःख अपमान तुझे सहने पड़ेंगे दुनियाँ के दूसरे लोग शायद आपको प्यार दें मान दें जो आपके अपने हैं वो आपको कभी मान सम्मान नहीं देंगे भगवान शंकर दुनियाँ को ये समझाना चाहते हैं कि आप भी कड़वाहट को यानि विष को गले तक ही रखना नीचे मत उतारना इस दुनियाँ की कड़वाहट को दिल तक ले जाओगे तो जीना बड़ा मुश्किल हो जायेगा

इराकी जलन से बचना हो तो हर समय कंठ में श्री राम नाम का अमृत रखो विष की जलन से बच जाओगे जो कार्य अग्नि सूर्य और चन्द्रमा भी नहीं कर सकते वह राम नाम कर लेता है जय गुरुदेव

गुरु का ज्ञान

एक बार की बात संत उपदेश कर रहे थे कि सबसे गुरु अनाज्ञान सबको नहीं देते विशेष करके किनी- २ को ही देते हैं यह सुनते ही श्रोताओं में से एक सेठ खड़ा होकर बोला यह सरासर अन्वय है गुरु को समझती होना चाहिए अपना गुप्त रहस्य ज्ञान सबको देना चाहिए सन्त शान्त रहे उस दिन उन्होंने सेठ को कुछ नहीं कहा कुछ दिन बीते तो सन्तों ने उस सेठ के पछी एक प्रसिद्ध जुआरी को भेजा और कहा कि सेठ से एक हजार रुपये एक महीने के लिए कर्ज रूप में ले आओ वह जुआरी से के पास गया और रुपये मांगे तो सेठ ने रुपये देने से मना कर दिया दूसरे दिन सन्त जी ने एक ईमानदार व्यक्ति को एक हजार रुपये कर्ज के रूप में एक महीने तक के लिए ले आने को कहा वह ईमानदार सेठ के पास गया रुपये मांगे तो सेठ ने उसे रुपये दे दिए

फिर सन्तों ने उस सेठ को अपनी कुटिया पर बुलाया और कहा तुम्हारे पास वो व्यक्ति कर्ज रूप में रुपया पागल आये दोनों को समझति रखकर दोनों को रुपये कर्ज नहीं दिये एक ही का क्या लिये अन्त में कहा मला में जुआरी के रुपये कर्ज देना वह तो तुम में ही जाना

सेठ जी ने कहा भाई इसी तरह से गुरु भी अपना ज्ञान सुपात्र को ही देते हैं सुपात्र को नहीं गुरु ने अपने ज्ञान द्वारा सेठ की हाका खत्म कर दी जय गुरुदेव

शुगर

आजकल शुगर (Diabetes) एक आम बीमारी हो गई है शुगर का कम या ज्यादा होना दोनों ही खतरनाक हैं आपको इसका स्थायी इलाज बता रहे हैं जिससे रीढ़ हो शुगर नियंत्रण में आ जायेगी और सभी पाठकों से निवेदन है कि हो सके तो इस रोगज को जल्द से जल्द लगी तक पहुँचा ताकि दूसरे लोग भी इससे लाभ उठा सकें

सामग्री

गहूँ का आटा	१ गम
२ गोंद	१०० ग्राम
३ जौ	१०० ग्राम
४ कर्लीजी	१०० ग्राम

तैयार करने की विधि ऊपर दी गई सभी सामग्री को ५ कप पानी में कुले तथा १० मिनट तक उबालें अब इसे स्वयं ठंडा होने दें जब ये ठंडा हो जाए तो इसे छान कर पानी की किसी बोतल या जग में डाल कर रख लें

प्रयोग की विधि हर रोज सुबह खाली पेट एक छोटा कप इस पानी को पीये और इस प्रकार सात दिन तक पीयें अगले हफ्ते फिर एक दिन छोड़ कर पीयें इस प्रकार २ हफ्ते के उपचार के बाद आप बिल्कुल नामेल महसूस करेंगे और आप बिना किसी प्रबलम के सामान्य भोजन ले सकते हैं

क्योंकि इसमें प्रयोग की जाने वाली कुवरती चीजें हैं और इसे लेना कोई नुकसान देह नहीं है इसलिए जिन को कोई संदेह हो तो वे बिना किसी नुकसान के कोशिश कर सकते हैं क्योंकि इसका कोई साइड इफेक्ट नहीं है जय गुरुदेव

सधन्यवाद सहित DR TONY ALMEIDA
(Bombay Kidney Speciality expert)

पॉय प्रकार की सन्तान

पहेली नं० 3

सन्तान एक ऐसा शब्द जिसकी हर गुरुस्थी को चाहना रहती है। सन्तान सुख है या दुःख। पर हर इन्सान की प्यारी होती है। अपनी सन्तान क्या आए जानते हैं। शान्त्रो में सन्तान के पॉय प्रकार बताये गये हैं।

यासानुबन्धी 2 ऋणानुबन्धी 3 वैशानुबन्धी 4 उपकारानुबन्धी 5 उदासीन ये पॉय प्रकार के पुत्र होते हैं।

यासानुबन्धी ऐसी सन्तान दूसरे का रुपया पैसा गहना कोना काही धरोहर रुझाने वाले के पास पैदा होती है। अच्छे गुणों वाली सन्तान होकर माता-पिता को प्रभावित कर अपनी धरोहर को बीमारी पढ़ाई आदि में खर्च करा कर चली जाती है।

2 ऋणानुबन्धी जो व्यक्ति दूसरे का ऋण लेकर बिना पूकाये मर जाता या मुकर जाता है। संसकें यद्य ऐसी निर्दयी निष्ठुर स्वभाव वाला कटु बोलने वाला पुत्ररुप में पैदा होकर माता-पिता को लात-धूसा मारकर अपना कर्ज बसूलता है। इसी कोटि के पुत्र संसार में ज्यादा पैदा होते हैं।

3 वैशानुबन्धी पूर्व जन्म में पैर नाव से किसी को दुःख पहुंचाया हो तो वह अपना बैर चुकाने के लिए इस जन्म में पुत्र होकर पैदा होता है और माता-पिता को बुरी तरह से मारता पीटता व उनकी दुर्गति कर बाग जाता है।

4 उपकारानुबन्धी पूर्व जन्म का सुख चुकाने के लिए पुत्ररुप में पैदा होता है। ऐसा पुत्र बड़ा सुशील माता-पिता का आज्ञाकारी और उनके मरने पर उनकी सद्गति विण्छदान श्राद्धादि करने वाला होता है।

5 उदासीन पुत्र जो किसी प्रकार का मला-बुरा चुकाने के लिए जन्म नहीं लेता है और न किसी प्रकार का शर्म-द्वेष करता है। वह सदा सन्तोषी जीवन व्यतीत करता है। इसी तरह पुत्र की तरह स्त्री माता-श्वेता आदि सम्बन्धी भी समझना चाहिए।

जय गुरुदेव

विशाली पत्रिका में पहेली नं० 2 के लिए हमें अनेक पत्र मिले। बहुत से पाठकों ने ई-मेल द्वारा भी जवाब दिया। परन्तु सही उत्तर बहुत कम पाठकों ने ही दिए। इनमें भाग्यशाली विजेता हैं- धीरेन्द्र धाटिया dhiraaj.bha.ia007@gmail.com, कसणा karuna.jgd@gmail.com। अपने पुरस्कार का लेने हेतु सम्पादक से सम्पर्क करें।

पहेली का सही जवाब था-

श्री श्री १०४ श्री योग शास्त्रानन्द जी महाराज व धनसे सम्बन्धित पत्रिका थी। (श्री योग अनुभव वर्णी)

2 श्री श्री १०४ श्री स्वामी अनुभवानन्द जी महाराज (श्री योग अनुभव वर्णी)

3 श्री स्वतः सुप्रदेशानन्द जी महाराज (सही पत्र के सही)

4 श्री स्वतः सुप्रदेशानन्द जी महाराज

और अब पहेली नं० 3

पहले जीव को जान चाहिए फिर जीने का सामान चाहिए।

माया चाहिए साथ ही मान चाहिए।

फिर सटी कपड़ा गाड़ी और मकान चाहिए।

बाकी आई कोई मुसीबत तो भगवान चाहिए।

वो ही वस्तुएं आदमी को दुःख देती हैं। एक अभाव दूसरा स्वभाव।

आपको बताना है किन सन्तों ने ये बात श्री योग अनुभव वर्णी के माध्यम से कही है और कब ?

धक्कौकत पहेली का जवाब आप इस पत्र पर भेज सकते हैं।
सुविधाजनक संयोग-सम्पर्क-संकेत

समाधान के लिए एकमात्र विचार कलानी नान्तर्ग दित्तने
अपने अपने जवाब ई-मेल से भी भेज सकते हैं।
anurag.anubhav@rediffmail.com

Follow us www.facebook.com/anubhav
on Twitter @Anubhav

होली की धूम

श्री गुरु महाराज जी एवं श्री स्वामी जी महाराज जी की असीम कृपा से अब श्री महाराज जी के आशीर्वाद से इस बार होली उपाय २५ मार्च २०१० रंग बरस ६ मार्च से २१ मार्च तक हमारा पत्रागम महाना दिनों आठे विभिन्न शोके की श्री महाराज जी एवम् साधु संयोगानन्द जी ने प्रेम रंग से एवम् ज्ञान रंग से संगतों पर अपार कृपा की

वास्तव में यह होली का त्यौहार ऐसा ही है कि अपने जीवन की खुश रंग बनाने के लिए सब विचारों सब दुःख भुलाने के लिए और इस पर भी जब जब श्री महाराज का आशीर्वाद मिल जाये तो आनन्द की सीमा हो नहीं रहती दिन में तीन २ बार होली सत्साग का दरबार सजा करना श्री महाराज जी हर दिन यथे २ शहरों में रंग बरसाते कभी टोहाना कभी बुदलाका कभी हितार कभी हौसी कभी फतेहबाद सब तरफ की सभी संगतों को होली की मस्ती में गोपियों की तरह मस्त बना ही दिया। सुधर सन्त संयोगानन्द जी ने पूरे टोहाना शहर को इतना मस्त बना दिया कि ६००० की कमा १ को पगीन बना दिया हर नगर हर मौहल्ला हर गली ऐसी नहीं कि जिस गली में कन्हैया ना आये हों इतना आनन्द बरसा हर क्षेत्र में जिसे पाने वाले की वर्णन नहीं कर पा रहे

विशेष होली महामहोत्सव २१ मार्च को प्रातः ११ से २ बजे तक टोहाना कुटिया में होली उत्सव के दौरान सभी संकतों का तन ही नहीं मन भी रंगा गया जब श्री महाराज जी अपने पावन अमृतमयी प्रवचनों में बनाते हैं कि सभी से प्रेम करो किसी का दिल मत तोड़ो प्रेम का अर्थ है कि बिना अपेक्षा के सबको देना प्रेम के सम्बन्ध में वो बातें हैं पहली बात दूसरी को प्रेम दान तथा दूसरी बात परमात्मा ही प्रेम करना हर होली उत्सव पर यही मन में धारणा करें कि जिस प्रकार फाल्गुन महीने में गाने पाने सबकर नये आ जाते हैं हम को होली के नये प्रेम कर आये जीवन ही नये रंगों से भर

हर पल सावधानी पूर्वक सन्ने अपने जीवन के स्वयं निगरानी रखें अपने धर्म को संयेंव देखते बने यदि धर्म पर चलेगे तो भगवान बिल्कुल उसी तरह रक्षा करेंगे जिस तरह पहलाच भक्त की श्री होलेका जल

गढ़ परानत के जल भी बँका रहे हुआ इतना इस स्वयं को प्रभु वर्णों में समर्पित कर दिया था उसे प्रभु पर विश्वास था जब उन्हें पर सौंप कर हम अपने धर्म पर चलने के लिए तैयार होते हैं तो प्रभु रक्षा अवश्य करते हैं हमें पहले कन्हैया की बासुरी की तरह अपने आपको अन्दर से खाली करना होगा और फिर हम अपने जीवन की बागडोर उस मालिक के हाथों सौंप दें और अगर भक्त श्रवण से हम को रक्ष से समर्पित हो जायेंगे तो प्रभु कृपा भी हम पर होगी इतना प्रभु कृपा हम पर बरसेगी कि बस आनन्द ही आनन्द हो जायेगा

होली है और धूम मची है

नई उमंग से धरा सजी है

प्रातः गुलाबी किरणों का है

रंगों से है घुपा घुपाई

आओ संझी सी गीगी मेहनदी

फिर से जलु होली की आई

होली है और धूम मची है

नई उमंग से धरा सजी है

इन्हीं नई उमंगों नई तरंगों को मन में धारण करते हुए हम होली उत्सव के आनन्द से तथा सन्त महापुरुषों के प्रवचनों को मन में धार कर अपने जीवन को आनन्दमयी बनायें

१५० अक्षर तक

यदि आपको इस पत्रिका से कोई शिकायत है अथवा कोई सुझाव जिससे हम पत्रिका को और बेहतर बना सकते हैं तो हमें लिखें हमें आपके पत्रों का बेसुकी से इंतजार रहेगा आप अपने पत्र निम्न पते पर भेज सकते हैं अथवा ई मेल भी कर सकते हैं

श्री योग अनुभव बाणी

ब्रह्म ज्ञान मन्दिर

एफ ए ६१ विशाल कालोनी नांगलोई दिल्ली

कुटिया शास्त्र सरोवर

राम नगर टोहाना

shriyoganubhavanand@gmail.com



यहाँ तारे के नाम से ध्रुव का नाम रखा करने के बाद हमें तारा से ऊपर हो जाते हैं। इन ध्रुव तारे के नाम से याद किया जाता है वह जीवन के अन्तिम क्षण के दर्शन के लिए है।

प्रेम का जब प्रकाश हुआ,
और हृदय आनन्द रूप हुआ ।
जीवन तब उसका धन्य हुआ
वह निम्न सुख में लीन हुआ ॥

मनुष्य जन्म, हीरा जन्म

एक दिन पाश्चात्य धर्म का प्रेमा विमर्श था करताम विमर्श
ऐसी कल्पना नून पदार्थ न फिर कारम्भार विमर्श ।
धर्म, धर्म और पूजा पात्र नून इसी नून से सेते
भगवती नून बनी काटने हैं जो इसी नून में सेते ॥१॥

हरिद्वार में एक फकीर भीख माँगकर अपना गुजारा करता था। कई बार उसको देखा। उसकी दोनों बाजू नहीं थी। एक दिन उससे पूछा गया कि बाबा आप भिक्षा में रुपये पैसे तो माँग लेते हैं, लेकिन बिना बाजूओं के आप खाना कैसे खाते हो? फकीर ने उत्तर दिया, जब धन एकत्रित हो जाता है, तो सामने होटल वाले को आवाज देता हूँ कि धन एकत्रित हो गया है, इसे ले जा और मुझे रोटी ला दे। होटल वाला लड़के को भेज देता है। वह धन उठकर ले जाता है और रोटियाँ व सब्जी लाकर मुझे दे देता है।

फिर पूछा कि रोटियाँ तो तुम्हारे सामने लाकर रख दी जाती हैं, लेकिन आप रोटी खाते कैसे हो?

वह बोला— बाजू न होने के कारण मैं अपने आप भोजन खा नहीं सकता तो मैं सड़क पर आते-जाते राहगीरों को आवाज लगाकर बड़े विनम्र भाव से कहता हूँ भगवान तुम्हारे हाथ सलाभत रखे, मुझ पर दया करो। मुझे भोजन खिला दो, मेरे दोनों बाजू नहीं हैं। हर व्यक्ति तो सुनता नहीं, पर किसी न किसी को मुझ पर दया आ जाती है और अपने हाथ से रोटी का टुकड़ा छोड़कर मेरे मुँह में डाल देता है और इस तरह मैं भोजन खा पीता हूँ।

फिर पूछा, इस प्रकार दूसरों की दया से आप रोटी तो खा लेते हो, लेकिन जल कैसे पीते हो? फकीर बोला यह मेरे सामने गटका रखा है। उसका पास बैठकर एक टोंग से इस गटके को सहारा देता हूँ और दूसरी टोंग से इस गटके के नीचे अपना बर्तन सरका देता हूँ। पानी बर्तन में आ जाता है। फिर पशुओं की भाँति सूककर बर्तन से पानी पी लेता हूँ।

फिर पूछा— यहाँ मच्छर बहुत हैं, यदि मच्छर काट ले तो फिर क्या करोगे हो? वह फकीर बोला— यदि मच्छर माँह पर काट ले तो दीवार के सहारे सिर

रगड़ता हूँ और मच्छर पीठ पर काट ले तो जैसे गछली पानी के बिना लड़पती है, उसी प्रकार जमीन पर लेटता हूँ, लड़कता हूँ, दिलाता हूँ।

देखो— केवल दो बाजू न होने के कारण कितनी बुरी स्थिति हो गई। यह मानव तन वास्तव में ही बड़े नाश से प्राप्त हुआ है। इस शरीर का प्रत्येक अंग बढ़ा अलग-अलग है। दुनिया की कोई वस्तु इसका मुकाबला नहीं कर सकती।

यह युवावस्था केवल बर्बाद करने के लिए नहीं मिली, ये कान निन्दा चुगली करने के लिए नहीं मिले, आँखें केवल पाप दूँदने के लिए नहीं मिली। यह पीछी इन्डिया केवल मौज मस्ती के लिए नहीं मिली। यह बागी मिली है— मौज और मधुर बोल बोलने के लिए, प्रभु का स्मरण करने के लिए। यह हाथ मिले हैं दूसरों की सहायता के लिए, आँखें मिली हैं। प्रभु दर्शन करने के लिए न कि पाप दूँदने के लिए।

नींद निशानी मौन की उठ कबीरा जाग ।

और रमायन छेड़ के नाम रमायन त्याग ॥

— जय गुरुदेव

ज्यों पास के पास से, लोह कंचन होय ।

त्यों सन्त के संग से, बड़ से चेतन होय ॥

दुर्मति भावे तुल हो, बड़े सुमति का संग ।

जो जन मन वचन कर्म से, आवे मिल सत्संग ।

सतगुरु हमारा

तुम बिना नहीं कोई सतगुरु हमारा,
तुम्हारा ही केबल हमको सहारा ।

1. नाते जगत् के न साथ निभायें,
दुःख कष्ट आने पे आँखें चुरायेँ ,
पर तुमने दुखियों को सदा है संभारा ।
2. जीवों के तुम हो गुप्तख़ात सतगुरु,
मुसीबत में होते हो मददगार सतगुरु,
करते मदद फ़ौरन जिसने भी पुकारा ।
3. बहुत दुःख उठाये हैं तुम से दूर रह कर,
ठोकरें हैं खाई बहुत मेरे प्रभुवर,
दुःखों से देने लगे तुम्हीं छुटकारा ।
4. महिमा सुन के तुम्हरी शरण में हूँ आया,
तुमने है दुखियों को सदा अपनाया,
देने भी लिखा है असारा तुम्हारा ।
5. जीवन की नैया डगमगा रही है,
फँस के धँवर में डूबी जा रही है,
कर्णधार बनके कर दो नितारा ।
6. तुमने है लाखों की बिगड़ी संवारी,
मेरी भी संवारो दाता उपकारी,
'दास' ने दर पे दामन पसारा ।

कर्म का फल

आपकी इच्छा हो या ना ही कर्म का फल मिलना ही है, परन्तु लौकिक फल की इच्छा रखने वाले का मन अशान्त रहता है। अपेक्षा से अशान्ति का जन्म होता है। कुछ अपेक्षा है, कुछ चाहिए और जब यह कुछ नहीं मिल पाता तब अशान्ति अती है। आपके हृदय में नारायण का निवास है। लक्ष्मी जी के प्रति आपके हृदय में विराज रहे हैं, फिर आपको क्या चाहिए? किसी अपेक्षा को न रखकर आप सत्कर्म कीजिए, भक्ति कीजिए। भक्ति भगवान के लिए कीजिए, अपनी इच्छाओं की पूर्ति के लिए नहीं। शक्ति का फल योग नहीं है, संसार-सुख नहीं है। सम्पत्ति नहीं है। संरक्षि भी नहीं है।

कुछ लोग यह समझकर भक्ति कर रहे हैं कि भक्ति करने से भगवान धन देंगे। पर भक्ति का फल धन नहीं है। भगवान की भक्ति भगवान के लिए कीजिए। भगवान साधन नहीं हैं, वे तो साध्य हैं। भगवान से कुछ ओर मांगिये। धन मांगने पर भगवान साधन होंगे और लौकिक सुख धन साध्य। कुछ लोग भगवान से मांगते हैं- हे प्रभु। सभी मनोकामनाएं पूर्ण करना। पर मनोकामनाओं का अन्त नहीं है। एक कामना पूर्ण होने पर, दूसरी जाग जाती है।

प्रेम में लेने की इच्छा नहीं होती। प्रेम में समर्पण की भावना होती है। प्रभु आपको धन देते हैं, सुख देते हैं। आपको जिसकी जरूरत होती है, प्रभु देते हैं। प्रभु तो मास्त्रिक को भी देते हैं। मांगने की जल्दी मत कीजिए। मांगने से प्रेम कम हो जाता है। प्रभु बिना मांगे ही देते हैं। प्रभु कहते हैं- अरे! तुम्हारी योग्यता के अनुसार ही मैंने तुम्हें दिया है।

जिस तरह माता सन्तान को विवेक से देती है। बालक कितना मांगता है, यह न देखकर क्या और कितना, कम देना योग्य होगा, इसका विवेक रखकर देती है। घर में लड्डू बने हैं, पर माँ बालक को नहीं देती है, क्योंकि बालक के पेट में अजीर्ण है। आज लड्डू खाने पर बुखार आ जाये तो? माँ घर में जो कुछ बनाती है, बालक के लिए ही तो बनाती है। बालक के खाने से माँ प्रसन्न होती है। पर आज वह बालक को लड्डू नहीं देगी। प्रेम के कारण नहीं देती है। बालक दुःखी न हो, इसकी चिन्ता माँ को है।

परमात्मा का स्वभाव माता जैसा है। परमात्मा विवेक से देती है। प्रभु ने कम दिया हो तो मन को संतुष्टाइए कि मैं योग्य नहीं हूँ। मुझे अधिक धन मिलेगा, तो मेरा मन खराब होगा। इसलिए प्रभु ने मुझे कम धन दिया है।

भक्ति में समर्पण की भावना होती है। जहाँ कुछ लेने की इच्छा है, वहाँ भक्ति नहीं है, मोह है। गुलाब के फूल को देखकर नाक के पास ले जाने का मन हुआ तो वह मोह हुआ, पर सुन्दर फूल को देखकर ठाकुर जी को, गुरुदेव के चरणों में अर्पण करने की इच्छा जाग्रत हुई, तो वह भक्ति है। सुख की अपनी ओर खींचना मोह है। प्रेम में परमात्मा को सुरक्षी करने की इच्छा होती है।

— जय गुरुदेव

वया करेमा प्यार वह भगवान से, वया करेमा प्यार वह ईमान से ?

जन्म लेकर मोद में इन्सान की, प्यार कर त पाया जो इन्सान से ।

आगामी सत्संग कार्यक्रम

दिनांक

कार्यक्रम

1 अप्रैल 2013

5-7 अप्रैल 2013

11 अप्रैल 2013

13 अप्रैल 2013

18 अप्रैल 2013

19 अप्रैल 2013

ब्रह्म ज्ञान मंदिर, नांगलोई में सत्संग समारोह

विशाल सत्संग समारोह, रामगढ़, अलवर

श्री योग अनुभव आश्रम, हरिद्वार में श्री रामायण पाठ का शुभारम्भ

हरिद्वार में वैशाखी पर्व पर श्री रामायण पाठ समाधि एकम् भण्डारा

कुटिया शान्त सरोवर, खेड़ना में सत्संग समारोह एकम् भण्डारा

कुटिया शान्त सरोवर, बुढलाडा में सत्संग समारोह

1 मई 2013

18 मई 2013

19 मई 2013

24-26 मई 2013

28 मई 2013

ब्रह्म ज्ञान मंदिर, नांगलोई में सत्संग समारोह

कुटिया शान्त सरोवर, खेड़ना में सत्संग समारोह एवं भण्डारा

ब्रह्म ज्ञान सरोवर, बुढलाडा में सत्संग समारोह

श्री योग वाटिका भागनेली में श्री गुरु मन्नाराज जी के दिव्य चरचर का शुभ पुरत

ब्रह्म ज्ञान मंदिर, नांगलोई में श्री यद्वागवत् कथा प्रारम्भ

1 जून 2013

3 जून 2013

18 जून 2013

19 जून 2013

ब्रह्म ज्ञान मंदिर, नांगलोई में सत्संग समारोह

ब्रह्म ज्ञान मंदिर, नांगलोई में श्री यद्वागवत् कथा समाधि

कुटिया शान्त सरोवर, खेड़ना में सत्संग समारोह एवं भण्डारा

ब्रह्म ज्ञान सरोवर, बुढलाडा में सत्संग समारोह



'श्री सतगुरु देवाय नमः'



SPARES

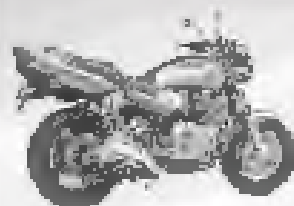
TILAK RAHEJA 8873336868

HARISH RAHEJA 8810028284

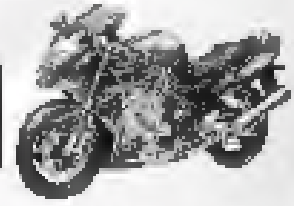
ANIL RAHEJA 9818309404

PRINCE RAHEJA 8999252592

RAHEJA AUTO CENTRE



Spl. In: Genuine Spare Parts of
SCOOTER & MOTOR CYCLE



1601/31, Hardhyan Singh Road, Nai Wala, Karol Bagh, New Delhi 110006

Tel.: (O) 28758484, 28758484 (R) 22428585



परमार्थ श्री योग गुरुदेव को, हरम भण्डारा! 'अनुभव' जिसकी वधाकुला, कैल रही संसार॥